

# ランナーズ サポートプログラム

## 《2017年8月日程》

### ◎通常練習会

3・31日（木）10:00 ～ 12:30  
6・13・20日（日）10:00 ～ 12:30

### ◎初心者練習会

27日（日）10:00 ～ 12:00

主な練習コースは  
ヴィータ～万博公園(約4.5km)です

- 当日は体調に十分ご注意ください
- 走りやすいシューズ・ウェアでご参加ください
- 必要に応じて、各自で水分補給をお願いいたします
- ランニング中は無理をせず、マイペースを心がけましょう
- 万一体調が悪くなった場合は、ご遠慮なくお申し出て下さい
- ランニングコースは、状況により変更する場合がございます
- ランニングに関することは、お気軽に担当者へお尋ねください
- 荒天の場合は、ランニングを中止して見学席にてセミナーを実施致します

**対 象：**ヴィータ会員様 及び会員様ご同伴の方

**参 加 費：**会員様無料

※施設利用(浴室含む)の場合、デイトム会員様は700円(平日除く)

一般の方は1,296円(浴室利用可)

※会員様ご同伴に限ります

**担 当：**樋口隆志(ヴィータ専任ランニングアドバイザー)

**定 員：**各30名様

**集 合：**ヴィータ2階見学席(フロント後ろの階段からお上がり下さい)

【お申込みはヴィータフロントまたはお電話にてご予約をお願い申し上げます】