

ランナーズ サポートプログラム

《2017年4月日程》

◎通常練習会

9・16・23日（日） 10:00 ～ 12:30

13・20日（木） 10:00 ～ 12:30

◎初心者練習会

祝 29日（土） 10:00 ～ 12:00

主な練習コースは
ヴィータ～万博公園（約4.5km）です

- 当日は体調に十分ご注意ください
- 走りやすいシューズ・ウエアでご参加ください
- 必要に応じて、各自で水分補給をお願いいたします
- ランニング中は無理をせず、マイペースを心がけましょう
- 万一体調が悪くなった場合は、ご遠慮なくお申し出て下さい
- ランニングコースは、状況により変更する場合がございます
- ランニングに関することは、お気軽に担当者へお尋ねください
- 荒天の場合は、ランニングを中止して見学席にてセミナーを実施致します

対 象：ヴィータ会員様 及び会員様ご同伴の方

参 加 費：会員様無料

※施設利用（浴室含む）の場合、デイトム会員様は700円（平日除く）

一般の方は1,296円（浴室利用可）

※会員様ご同伴に限ります

担 当：樋口隆志（ヴィータ専任ランニングアドバイザー）

定 員：各30名様

集 合：ヴィータ2階見学席（フロント後ろの階段からお上がり下さい）

【お申込みはヴィータフロントまたはお電話にてご予約をお願い申し上げます】