



癒しの空間でリラックスしながらお楽しみいただけます

岩盤プログラム

●プログラム内容

話題の岩盤ヨガでリフレッシュ

岩盤ヨガ(30分) + **天然軟水風呂・サウナ**

※開講日時はフロントにお問い合わせください

定員
10名



岩盤ヨガイメージ

芯から鍛えて健康な身体づくり

岩盤ピラティス(30分) + **天然軟水風呂・サウナ**

※開講日時はフロントにお問い合わせください

定員
10名



岩盤ピラティスイメージ

●料金 (サムエ・タオルセット付、入浴料含む)

VITA会員(1回) **310円**

ホテル会員(1回) **1,296円**

ビジター(1回) **2,160円**

時間無制限で使えるお得な月会員

岩盤浴会員 **7,776円**
月4回

※利用期限：1ヶ月(申込日から翌月同日まで)



天然軟水風呂



サウナ

ご予約・お問い合わせ **ヴィータフロント** (TEL 06-6878-3401)

●平日(月～土曜日)10:00～22:00(最終受付 21:00) ●日曜・祝日 9:00～21:00(最終受付20:00) ●休館日 毎月第3月曜日(ただし祝日の場合は営業)