

2017 夏季水泳教室

大人になってから泳ぎをマスターしたい方！
 もう少し泳ぎに自信を持ちたい方！
 泳ぎについて親身になってサポートいたします。
 楽しく身体を動かし泳ぎを習得！

『週1回 4日間コース』

	曜日	開講日	内容	時間	担当
7月	火曜日	7/4日・11日	クロール	10時30分～11時30分	黒原
		25日・8/1日	バタフライ	11時30分～12時30分	
	水曜日	5日・12日	クロール	10時30分～11時30分	長瀬
		19日・26日	4泳法	11時30分～12時30分	
	木曜日	6日・13日	4泳法	10時30分～11時30分	望月
		20日・27日	クロール25	11時30分～12時30分	
金曜日	6/30日・7/7日	クロール&背泳ぎ	10時30分～11時30分	長瀬	
	14日・21日	4泳法	11時30分～12時30分		
8月	水曜日	2日・9日	クロール25	10時30分～11時30分	長瀬
		23日・30日	4泳法	11時30分～12時30分	
	木曜日	3日・17日	平泳ぎ	10時30分～11時30分	望月
		24日・31日	4泳法	11時30分～12時30分	
	金曜日	7/28日・8/4日	クロール	10時30分～11時30分	長瀬
		18日・25日	バタフライ	11時30分～12時30分	

『定員』：各10名 ※定員になり次第締め切ります。

『受講料』：1クラス ¥8,000- (税込み)

『その他』：クラブ会員及び一般の方々の泳法選択については、遠慮なくご相談ください。

ホテル阪急エキスポパーク
 ウエルネスクラブ ヴィータ