

トレーニングの指針・フィードバック・体型・体質の管理に!

## カラダの変化がわかる体組成測定器

# In Body

インボディ

1回500円(税込)

※測定・診断表・評価&カウンセリング含む

年会員&  
ダイエット会員は

誕生月は

**無料**

※1回のみ ※要予約

年に1度は  
自分のカラダを  
確認しましょう

### InBody ってなに?



体を構成する基本成分  
「水分」「タンパク質」  
「ミネラル」「体脂肪」を分析し  
身体構成のバランスや  
栄養の過不足を判定します

#### 測定項目

- ・体重
- ・体水分量
- ・筋肉量\*部位別
- ・タンパク質量
- ・ミネラル量
- ・体脂肪量\*部位別
- ・基礎代謝量
- ・内臓脂肪レベル
- ・BMI

※ペースメーカーや他の医療電子装置を使用中の方は測定できません



- ・結果は、診断表に図解で分かりやすく印刷し、お渡しいたします
- ・筋力量と体脂肪量について人体を5つの部位(左右腕、体幹、左右脚)に分け測定するので、部位ごとの過不足や体全体のバランスを確認することができます
- ・前回、前々回の数値との比較が簡単にできるので定期的(3~6カ月毎)な測定を推奨いたします

詳しくは **ヴィータスタッフ** まで