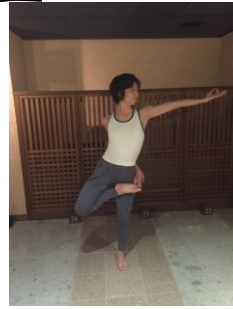


5月の岩盤浴プログラム



月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日		3日	4日	5日
	ヨガ / 天方	ヨガ / 柴崎	ピラティス / 東口			ヨガ / 花田
	19:00	13:00	19:40			12:20
7日	8日	9日		10日	11日	12日
	ヨガ / 天方	ヨガ / 柴崎		ピラティス / 東口		ヨガ / 花田
	19:00	13:00		11:40		12:20
14日	15日	16日		17日	18日	19日
	ヨガ / 天方	ヨガ / 柴崎	ピラティス / 東口			ヨガ / 花田
	19:00	12:20	19:40			11:40
21日	22日	23日		24日	25日	26日
	ヨガ / 天方	ヨガ / 柴崎		ピラティス / 東口		ヨガ / 花田
	19:00	13:00		11:40		12:20
28日	29日	30日		31日		
	ヨガ / 天方	ヨガ / 柴崎				
	19:00	13:00				

※ 担当者は、変更する場合がございます。

◆受講料◆
(各1回)

ヴィータ会員 ￥ 310-

ホテル会員 ￥ 1,296-

ビジター ￥ 2,160-

※プログラム受講前後に天然軟水風呂利用可

◆定員◆

各回ともに10名

◆その他◆

岩盤浴会員の方も受講いただけます

※¥7,776-/月4回

サムエ&タオルセット付 + 天然軟水風呂利用可

お問い合わせ ウェルネスクラブ ヴィータ 06-6878-3401